

Заведующий МБДОУ № 8 г. Азова

Утверждаю:

О.В.Влазнева

Приказ № 477 от 28.08.2025 г.

Примерное 10 - дневное меню для организации питания детей МБДОУ № 8 г. Азова

(составлено на основании СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", сборника рецептов на продукцию для питания детей в ДОО (под редакцией М. П. Могильного, 2015)

Понедельник 1 день		Вторник 2 день		Среда 3 день		Четверг 4 день		Пятница 5 день	
Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак 1 день		Завтрак 2 день		Завтрак 3 день		Завтрак 4 день		Завтрак 5 день	
Каша овсяная молочная жидкая (рецептура № 199)	200/250	Каша манная молочная жидкая (рецептура № 199)	150/250	Вареники ленивые (отварные) (рецептура № 224)	110/150	Каша рисовая молочная жидкая (рецептура № 199)	150/250	Лапшевник с творогом (рецептура № 226)	120/150
Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	сметана	20/25	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	сметана	20/25
Бутерброд с маслом и сыром (рецептура № 3)	36/42	Бутерброд с маслом и сыром (рецептура № 3)	36/42	Какао с молоком (рецептура № 416)	150/200	Бутерброд с сыром, маслом (рецептура № 3)	36/42	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200
				Бутерброд с маслом, сыром (рецептура № 3)	36/42			Бутерброд с маслом, сыром (рецептура № 3)	36/42
Второй завтрак 1 день		Второй завтрак 2 день		Второй завтрак		Второй завтрак 4 день		Второй завтрак 5 день	
Сок	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100

или напиток									
Обед 1 день		Обед 2 день		Обед 3 день		Обед 4 день		Обед 5 день	
Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50
Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)	150/200	Суп картофельный с бобовыми (рецептура № 87)	150/200	Суп картофельный с клёцками (рецептура № 91)	150/200	Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)	150/200	Суп картофельный с крупой (рецептура № 80)	150/200
Котлета рыбная запеченная (рецептура №256)	60/70	Плов рисовый из говядины (рецептура № 321)	150/160	Котлета рубленная из птицы (рецептура № 324)	60/70	Оладьи из печени (рецептура № 257)	70/80	Котлета рубленная из свинины (рецептура № 278)	62/70
гарнир – пюре картофельное (рецептура 339)	100/150	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Гарнир- каша крупяная вязкая (рецептура № 331)	100/130	гарнир – пюре картофельное (рецептура 339)	100/150	Гарнир- каша крупяная вязкая (рецептура № 331)	100/130
Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Хлеб пшеничный	30/40	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200
Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40
Хлеб ржаной	40/50			Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50

Полдник 1 день		Полдник 2 день		Полдник 3 день		Полдник 4 день		Полдник 5 день	
Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (рецептура № 420)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 420)	135/150
Кондитерское изделие	12/20	Булочка домашняя (рецептура № 452)	70/80	Кондитерское изделие	12/20	Кондитерское изделие	12/20	Кондитерское изделие	12/20
Свежие фрукты	108/114	Свежие фрукты	108/114	Свежие фрукты	108/114	Свежие фрукты	108/114	Свежие фрукты	108/114
Ужин 1 день		Ужин 2 день		Ужин 3 день		Ужин 4 день		Ужин 5 день	
Оладьи сладкие (рецептура № 432)	100/130 50/50	Яйцо варёное (рецептура № 227) гарнир – каша вязкая крупяная (рецептура 331)	50/50 100/130	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Гарнир – каша вязкая крупяная (рецептура 331)	50/50 100/130	Яйцо варёное (рецептура № 227) Капуста тушеная (рецептура № 100)	40/40 100/10
Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	Молоко кипяченное (рецептура №)	150/200	Омлет натуральный (рецептура № 230)	120/180	Рыба отварная (рецептура № 256)	60/60	Какао с молоком (рецептура № 416)	150/200
		Хлеб пшеничный	10/20	Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	Хлеб пшеничный	10/20
Хлеб пшеничный	10/20			Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб пшеничный	10/20		

Понедельник 6 день		Вторник 7 день		Среда 8 день		Четверг 9 день		Пятница 10 день	
Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад	Наименование блюда	Выход ясли/сад
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Завтрак 6 день		Завтрак 7 день		Завтрак 8 день		Завтрак 9 день		Завтрак 10 день	
Рыба отварная (рецептура № 256)	60/60	Каша овсяная молочная жидкая (рецептура № 199)	200/250	Сырники из творога (рецептура № 245)	110/150	Каша манная молочная жидкая (рецептура № 199)	200/250	Запеканка из творога с рисом (рецептура № 250)	110/150
Каша крупяная вязкая (рецептура № 331)	100/130	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	сметана	20/25	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	сметана	20/25
Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	Бутерброд с маслом, сыром (рецептура № 3)	36/43	Какао с молоком (рецептура № 642)	150/200	Бутерброд с сыром, маслом (рецептура № 3)	36/43	Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200
Бутерброд с сыром и маслом (рецептура № 3)	36/47			Бутерброд с маслом, сыром (рецептура № 3)	36/42			Бутерброд с маслом, сыром (рецептура № 3)	36/43
Второй завтрак 6 день		Второй завтрак 7 день		Второй завтрак 8 день		Второй завтрак 9 день		Второй завтрак 10 день	
Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100	Сок или напиток	100/100

Обед 6 день		Обед 7 день		Обед 8 день		Обед 9 день		Обед 10 день	
Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50
Суп картофельный с бобовыми (рецептура № 87)	150/200	Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)	150/200	Суп картофельный с макаронными изделиями (рецептура № 88)	150/200	Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)	150/200	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне (рецептура № 80)	150/200
Тефтели мясные (рецептура №304)	60/70	Жаркое по – домашнему (рецептура № 205)	150/200	Куры порционные (рецептура № 298)	60/80	Бефстроганов из печени (рецептура № 334)		Котлета рубленая из свинины (рецептура № 298)	60/70
Макароны отварные (рецептура №221)	100/150	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Каша крупяная вязкая (рецептура № 331)	100/130	гарнир – пюре картофельное (рецептура 339)	100/150	Каша крупяная вязкая (рецептура № 331)	100/130
Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Хлеб пшеничный	30/45	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200	Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)	150/200
Хлеб пшеничный	35/39	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40
Хлеб ржаной	40/50			Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50	Хлеб ржаной	40/50
Полдник 6 день		Полдник 7 день		Полдник 8 день		Полдник 9 день		Полдник 10 день	

Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150	Ряженка (кефир) (рецептура № 645)	135/150
Кондитерское изделие	12/20	Булочка домашняя (рецептура 452)	70/80	Кондитерское изделие	12/20	Кондитерское изделие	12/20	Кондитерское изделие	12/20
Свежие фрукты	108/114	Свежие фрукты	108/ 114	Свежие фрукты	108/ 114	Свежие фрукты	108/ 114	Свежие фрукты	108/ 114
Ужин 6 день		Ужин 7 день		Ужин 8 день		Ужин 9 день		Ужин 10 день	
Рагу из овощей (рецептура № 148)	200/220	Ййцо вареное (рецептура № 227)	50/50			Рыба отварная (рецептура № 256)	60/60	Ййцо вареное (рецептура № 227)	35/35
		Каша крупяная вязкая (рецептура № 331)	100/130	Салат из овощей (рецептура № по сезону)	50/50	Каша крупяная вязка (рецептура № 331)	100/130		
Кофейный напиток с молоком (рецептура № 414)	150/200	Икра кабачковая консервированная (рецептура № 57)	50/50	Омлет натуральный (рецептура № 229)	120/180	Чай с сахаром (рецептура № 411) Салат из овощей (рецептура № по сезону)	150/200 50/50	Капуста тушенная (рецептура №)	100/100
Хлеб пшеничный	10/20	Молоко кипяченое (рецептура№)	150/200	Чай с сахаром (рецептура № 411)	150/200	Хлеб пшеничный	10/20	Какао с молоком (рецептура № 416)	150/200
		Хлеб пшеничный	10/20	Хлеб пшеничный	10/20			Хлеб пшеничный	10/20

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830053

Владелец Влазнева Оксана Валерьевна

Действителен с 01.11.2025 по 01.11.2026